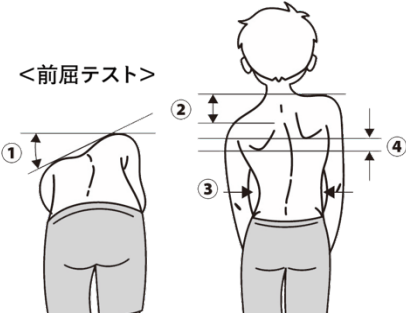
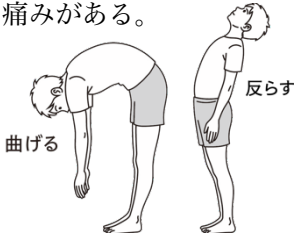
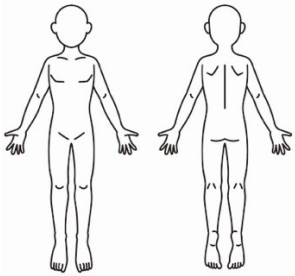
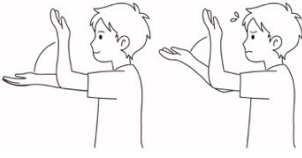
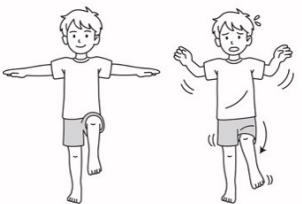
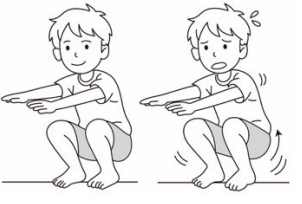
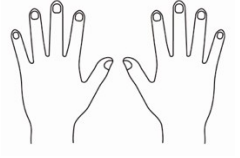


運動器（脊柱・胸郭，四肢）についての保健調査票

学校名	学年 組 出席番号	氏名（フリガナ）	性別	生年月日
学校	年 組 番	() □男 □女	(西暦)	年 月 日生

次の質問のあてはまる□をチェック☑してください。（↓保護者記入欄） 記入日 (西暦) 年 月 日

I. 現在、取り組んでいるスポーツ・運動・身体活動 ～サッカー、剣道、バレー、楽器演奏など～ (例：小3よりサッカースクール，小1よりバレー)		□ない □ある ()		
II. 脊柱・胸郭，四肢について、以前や現在、病院な どで治療または経過観察を受けていますか？ (例：10歳の時、右ひざの半月板手術)		□いない □いる ()		
III. 背骨についてあてはまる□をチェック☑してください。（↓保護者記入欄）			学校医記入欄（事後措置）	
背骨が曲がっている。 <前屈テスト> 		□下記の①～④はない □①前屈した背面の高さに左右差があり、肋骨のふくらみ、または腰部のふくらみがみられる (※このチェックが最も重要です) □②肩の高さに左右差がある □③ウエストラインに左右差がある □④肩甲骨の位置に左右差がある		左の①～④にチェックした全員に直接検診願います □異常なし □経過観察 □保健指導* □疑い、整形外科への受診要
IV. 腰と四肢についてあてはまる□をチェック☑してください。（↓保護者記入欄）必要に応じて、直接検診します				
1. 腰を曲げたり反らしたりすると痛みがある。 		強い痛みがある場合は●と記入してください。 □曲げても反らしても痛くない □曲げたら痛い (いつ頃から：) □反らしたら痛い (いつ頃から：)		□経過観察 □保健指導* □疑い、整形外科への受診要
2. 腕（うで）、脚（あし）を動かすと痛みがある。（右の図に、痛い部位に○をつけてください。強い痛みの場合には●を）		□痛みがない □痛みがある (いつ頃から：)	前 後 	□経過観察 □保健指導* □疑い、整形外科への受診要
3. 腕、脚の動きに悪いところがある。（右の図に、動きが悪い部位に×をつけてください。）		□動きは悪くない □動きが悪い (いつ頃から：)		□経過観察 □保健指導* □疑い、整形外科への受診要
4. 右の図のように、ばんざいした時に、両腕の位置。		□両腕が耳につく □両腕が耳につかない		□経過観察 □保健指導* □疑い、整形外科への受診要

5. 手のひらを上に向けて腕を伸ばした時。	☐ 伸びる ☐ 完全に伸びない		☐ 経過観察 ☐ 保健指導* ☐ 疑い、整形外科への受診要
6. 片脚立ちが5秒以上できない。	☐ できる ☐ 5秒以上できない		☐ 経過観察 ☐ 保健指導* ☐ 疑い、整形外科への受診要
7. しゃがみこみができない。 (足のうらを全部床につけて完全に)	☐ しゃがめる ☐ しゃがめない		☐ 経過観察 ☐ 保健指導* ☐ 疑い、整形外科への受診要
8. 手や足（爪も含む）に痛みや変形がある場合、右の図に○をつけてください。	左手 右手 	左足 右足 	☐ 経過観察 ☐ 保健指導* ☐ 疑い、整形外科への受診要

イラスト：一般社団法人 Sany TOMI

※保健指導：健康上の問題があると認められる児童生徒等への指導や保護者に対する助言。具体的には運動器に関わる姿勢・動作、生活習慣、運動、ストレッチ等の指導・助言が含まれる。養護教諭、担任教諭、学校医や運動器の専門家（整形外科医、理学療法士 / 認定スクールトレーナーなど）らが対応。

学校記載欄 （養護教諭など） 学校での様子や運動・スポーツ・身体活動での気づいたことなどがあれば記載する	総合判定 ☐ 経過観察 ☐ 整形外科への受診要 ☐ 保健指導* 備考（学校医記載欄） 学校医名 _____
---	---

※保健指導については、「運動器の健康・日本協会ホームページ」内の下記の項目をご参照ください。

■親子のための運動器相談サイト

<https://www.bjd-jp.org/guidance/guidance-5>



■認定スクールトレーナーとは？

<https://www.bjd-jp.org/sct>



公益財団法人 運動器の健康・日本協会

〒113-0033 東京都文京区本郷 2 丁目 21-3 青木ビル 5F TEL: : 03-3816-3755

E-mail : office@bjd-jp.org ホームページ : <https://www.bjd-jp.org/>



「運動器の健康」世界運動
動く喜び 動ける幸せ